

Les ateliers de cheminfaisant...

Ateliers adultes

Atelier Collage/Peinture/Argile *Max 8 pers.*
Un atelier conçu comme une progression, avec une médiation spécifique proposée chaque trimestre, pour entrer dans une expression plutôt instantanée, via l'image découpée, jusqu'à un langage plus archaïque, via la terre et le toucher.

Atelier Peinture/Argile *Max 10 pers.*
Un atelier où le Jeu de peindre est prédominant pour une plongée au long cours dans ce mode d'expression. En milieu d'année, quelques séances sont consacrées à l'argile, pour une mise en forme et un nouveau souffle vers la couleur.

Ateliers enfants

Atelier Peinture/Argile *Max 8 pers.*
Un atelier où les séances alterneront en cours d'année entre le Jeu de peindre et l'argile, entre la couleur à déposer et la matière à modeler, pour un plaisir d'expression renouvelé.

Journée Portes Ouvertes
parents/enfants
mercredi 22 septembre 2021
de 14h00 à 18h00

cheminfaisant
ASSOCIATION 1901

Ateliers d'expression créatrice

Ateliers adultes
dès le 4 octobre 2021

Atelier Collage/Peinture/Argile
lundi de 14h30 à 16h30
Animation Laëtitia-Mauve Brocher
Contact 06 70 23 60 91

Atelier Peinture/Argile
lundi de 18h30 à 20h30
Animation Muriel Thérisod
Contact 07 80 41 21 34

Ateliers enfants
dès le 29 septembre 2021

Atelier Peinture/Argile
mercredi de 14h30 à 16h00
Animation Laëtitia-Mauve Brocher
Contact 06 70 23 60 91

Tarif Adultes	Tarifs Enfants
l'année 300€ / réduit 250€	l'année 250€ / réduit 200€
la séance 12€	la séance 10€
Adhésion annuelle obligatoire 10€	



« C'est en jouant, et seulement en jouant, que l'individu est capable d'être créatif et d'utiliser sa personnalité toute entière. C'est en étant créatif que l'individu découvre le moi »

cheminfaisant

3 bis, rue Grammatique - 11300 Limoux
cheminfaisantassociation@gmail.com

D. Winnicott
pédiatre et psychanalyste

Un atelier d'expression créatrice ?

C'est un espace d'expression libre et spontanée.

Les différentes médiations proposées vont favoriser l'émergence d'un langage de soi et permettre une rencontre avec le jeu qui s'exprime, à notre insu, dans le jeu créateur.

Ici, pas de cours théorique ni de finalité artistique. C'est le processus de création qui est au cœur de l'atelier.

De ce fait, il est accessible à tous, sans pré-requis.

C'est un temps de parole en fin de séance. Pour une mise en mots et une conscientisation de sa traversée créative et émotionnelle.

C'est un cadre bienveillant sans jugement ni interprétation. Pour laisser advenir, se laisser surprendre, se laisser se dire en toute sécurité.

C'est un chemin vers soi, vers l'autre, porté par la dynamique d'un groupe restreint. Des liens se tissent et soutiennent chacun, dans le respect et la confiance mutuelle.

L'atelier et ses médiations...

Lieu à part et protecteur, l'atelier de cheminfaisant est une vaste aire de jeu avec différentes matières à explorer, à faire s'exprimer.



Une pièce dédiée à la peinture selon le dispositif d'Arno Stern* pour qu'advienne le Jeu de peindre, avec en son centre une table-palette de 18 couleurs invitant à un va et vient entre soi et les autres.



Un espace pour l'argile avec des terres aux couleurs et textures différentes, à modeler, creuser, peaufiner en variant les sensations et les effets.



Un espace pour le collage avec un large choix de revues, journaux, papiers divers, à déchirer, découper, assembler, pour soutenir la richesse de votre expression.

Tout le matériel est fourni.

Les productions...

Traces de l'intime, elles sont conservées dans l'atelier à l'abri des regards extérieurs.

Elles pourront être continuées et évoluer d'une séance à l'autre.

Propriété exclusive de ceux qui les auront réalisées, les productions pourront être récupérées en fin d'année par les participants.

Les animatrices...

Muriel Thérisod et Laëtitia-Mauve Brocher sont toutes deux formées à l'animation d'ateliers d'expression créatrice centrés sur le soin à la personne par l'Art Cru**.

Garantes du cadre, nous veillons à ce qu'il soit sécurisant et nourricier pour faciliter vos explorations créatrices.

Par une écoute active non-directive**, nous accompagnons avec bienveillance l'élaboration de votre parole.

* Renommé depuis 2019 École Bordelaise d'Expression Analytique, ce centre de formation, pionnier dans les ateliers à médiations, est fondé par Guy Lafargue dès 1984.

** Selon le concept de Carl Rogers, psychologue humaniste et théoricien de la Thérapie centrée sur la personne.

* Conceptualisé il y a 50 ans dans son fameux atelier Le Clos-Lieu en région parisienne.